

Chapter 115: Emotions and Feelings (भावनाएँ और एहसास)

Arre yaar boss! Aaj hum ekdum dil ko chhoo lene wala topic seekhenge — Emotions and Feelings! Matlab, jab hum apne mann ki baatein, khushi, gham, gussa, pyaar aur sab cheezein express karte hain. Hindi mein isse kehte hain भावनाएँ और एहसास.

Emotions and Feelings kya hain?

- **Emotions** matlab wo strong feelings jo hum mehsoos karte hain, jaise happiness, sadness, anger.
- **Feelings** matlab halka ya gehra ehsaas jo humare dil mein hote hain.

Hindi mein matlab: मन की वे अवस्थाएँ जो हमारी पसंद-नापसंद, अच्छे-बुरे अनुभव दर्शाती हैं।

Kab Use Karte Hain?

(1) Jab apni ya dusron ki emotions ka izhaar karna ho.

(2) Jab kisi ki feelings samajhni ho.

(3) Jab apni emotional state ya mood batana ho.

Boss, emotions dikhana bhi art hai, aur English mein ise express karna bhi important hai! Chal ab examples dekhte hain.

20 Example Sentences (English + Hindi)

(1) I feel very happy today. = मैं आज बहुत खुश हूँ।

(2) She was sad because she lost her phone. = वह उदास थी क्योंकि उसने अपना फोन खो दिया।

(3) They are angry at the noisy neighbors. = वे शोरगुल वाले पड़ोसियों से गुस्सा हैं।

(4) He feels excited about the trip. = वह यात्रा को लेकर उत्साहित है।

(5) I am scared of spiders. = मुझे मकड़ियों से डर लगता है।

(6) She feels tired after working all day. = वह सारा दिन काम करने के बाद थकी हुई है।

(7) They were surprised by the birthday party. = वे जन्मदिन की पार्टी देख कर हैरान थे।

(8) I am worried about the exam results. = मैं परीक्षा के परिणाम को लेकर चिंतित हूँ।

(9) He feels proud of his achievements. = उसे अपनी उपलब्धियों पर गर्व है।

- (10) We were very confused by the question. = हम उस सवाल से बहुत उलझन में थे।
- (11) She feels calm after meditation. = ध्यान के बाद वह शांत महसूस करती है।
- (12) I am jealous of his success. = मैं उसकी सफलता से जलता हूँ।
- (13) They feel grateful for their family. = वे अपने परिवार के लिए आभारी हैं।
- (14) He is nervous before the interview. = साक्षात्कार से पहले वह घबराया हुआ है।
- (15) I feel relaxed after the massage. = मसाज के बाद मैं आराम महसूस करता हूँ।
- (16) She was disappointed with the movie. = वह फिल्म से निराश थी।
- (17) They feel hopeful about the future. = वे भविष्य को लेकर उम्मीद से भरे हैं।
- (18) I feel lonely when I am far from home. = जब मैं घर से दूर होता हूँ तो मैं अकेला महसूस करता हूँ।
- (19) He was embarrassed after the mistake. = गलती के बाद वह शर्मिदा था।
- (20) We feel thankful to have such good friends. = हमें इतने अच्छे दोस्तों के होने पर धन्यवाद महसूस होता है।

Vocabulary List

Word Meaning

Happy खुश

Sad उदास

Angry गुस्सा

Excited उत्साहित

Scared डरावना

Tired थका हुआ

Surprised आश्चर्यचकित

Worried चिंतित

Proud गर्वित

Confused उलझन में

Calm शांत

Jealous ईर्ष्यालु

Grateful आभारी

Nervous घबराया हुआ

Relaxed आरामदायक

Funny Recap (Friend Style)

- Dost: “Yaar, emotions ki baatein karna badi mushkil lagti hai.”
- Tum: “Bas aram se boss! Jaise jab koi bole ‘I feel happy’, to matlab wo mast mood mein hai. Aur jab ‘I’m scared’ to samajh jao ki darr gaya! Simple hai na?”
- Dost: “Toh jab main gussa hoon toh kya bolun?”
- Tum: “Arey bas ‘I am angry’ bol do, ya phir ‘arre yaar boss, aaj gussa aa raha hai!’”

Boss, ab tum apne emotions ko araam se English mein express karo, dil khol ke! Arey wah, mast progress!